



HüPfla
IM TEELADEN

Programmheft Oktober - Dezember



*Kreativ sein, Neues entdecken, Gemeinschaft erleben –
deine Auszeit im letzten Quartal des Jahres.*



Unsere Themenwelten

Bei uns erwarten dich abwechslungsreiche Auszeiten, die Freude schenken, verbinden und den Alltag ein Stück bunter machen. Tauche ein in unsere vielfältigen Themenwelten und entdecke genau die Kurse, Workshops und Events, die zu dir und deinen Liebsten passen.



Kreatives und DIY Workshops

Selbermachen mit Herz: Entdecke abwechslungsreiche Techniken, entfalte deine Kreativität und erschaffe einzigartige Lieblingsstücke für dein Zuhause.



Kinder Workshops & Familienzeit

Wertvolle Impulse und Raum für dich: Stärke dein Wohlbefinden, entfalte dein Potenzial und verbinde dich mit inspirierenden Frauen.



Mindset & Weiterentwicklung

Wertvolle Impulse und Raum für dich: Stärke dein Wohlbefinden, entfalte dein Potenzial und verbinde dich mit inspirierenden Frauen.



Events & Feste

Gemeinsam feiern und Erinnerungen schaffen: Besuche unser buntes Kürbisfest, schlendere über den gemütlichen Weihnachtsmarkt, erlebe Tastings und genieße die Hüpfä-Gemeinschaft.

Nutze die farbige Orientierungsleiste am rechten Seitenrand, um deine Lieblings-Workshops ganz einfach nach Themengebiet zu finden.



Terminübersicht

Veranstaltungen Oktober 2026

Datum	Event / Workshop Name	Seite
05.10.2026 · 18 Uhr	Herbstkränze mit Kraut und Rosen	7
07.10.2026 · 17–19 Uhr	Maschenzeit für alle	8
09.10.2026 · 18 Uhr	Häuschen Zauber	9
14.10.2026 · 16 Uhr	Halloween Gießworkshop Kids	18
16.10.2026 · 18 Uhr	Grow and Glow	23
24.10.2026 · 10–16 Uhr	Kürbisfest – wir feiern den Herbst	25



Kreatives



Mindset



Kinder/Familie



Event

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de • @huepfa



Terminübersicht

Veranstaltungen November 2026

Datum	Event / Workshop Name	Seite
04.11.2026 · 17–19 Uhr	Maschenzeit für alle	8
06.11.2026 · 18 Uhr	Winterkasten gestalten	10
08.11.2026 · 16 Uhr	Wichtelwerkstatt (Kinderworkshop)	19
13.11.2026 · 15:00–20:00 Uhr	HüPfa Adventsmarkt	26
14.11.2026 · 13 Uhr	Festliche Frisuren für Kids – für Eltern mit Kind	20
16.11.2026 · 18 Uhr	Wintertürkränze	11
18.11.2026 · 18 Uhr	Gieß dir deinen Adventskranz	12
23.–27.11.2026 · täglich, 18 Uhr	Adventskranz Workshops	13

 Kreatives



Kinder/Familie



Event

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de • [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa)



Terminübersicht

Veranstaltungen Dezember 2026

Datum	Event / Workshop Name	Seite
02.12.2026 / 17-19 Uhr	Maschenzeit für alle	8
05.12.2026 / 11 Uhr	Geschenke-Werkstatt: Kinderworkshop Holzbilderrahmen selbst gestalten	16
16.12.2026 / 17 Uhr	Geschenke-Werkstatt: Liebevoll verpacken leicht gemacht	14
22.12.2026 / 18 Uhr	Geschenke-Werkstatt: Blumige Weinflasche	15



*Wir wünschen euch allen eine frohe und
friedvolle Weihnachtszeit*



Kreatives



Kinder/Familie

ANMELDUNG

info@huepfa.de

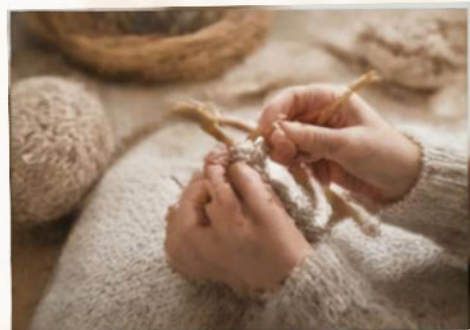
www.huepfa.de • [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa)



Themenwelten

Kreatives und DIY Workshops

Erlebe eine kreative Me-Time und erschaffe mit deinen eigenen Händen einzigartige Lieblingsstücke. Unsere DIY-Workshops bieten dir abwechslungsreiche Techniken, hochwertige Materialien und eine wohlverdiente Auszeit vom Alltag.



ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de • [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa)





HüPfa
IM TEELADEN



WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND

Herbstkranz Workshop

Der Herbst ist da – die perfekte Zeit, um es sich gemütlich zu machen und kreativ zu werden. Lass uns gemeinsam den goldenen Oktober begrüßen und wunderschöne, individuelle Herbstkränze binden! Zusammen mit Kraut und Rosen (unsere örtlichen Floristen) verbringen wir mal wieder einen kreativen Abend mit euch.

Deine kreative Auszeit,
wir läuten den Herbst ein.

Herbstkranz WORKSHOP

Lass den Alltag hinter dir und tauche ein in die wunderschöne Welt der Herbstblumen und Naturmaterialien. Gemeinsam mit *Kraut und Rosen* – unseren regionalen Floristen – stellen wir einen einzigartigen Herbstkranz her.

Freu dich auf inspirierende Ideen, eine entspannte Atmosphäre und ganz viel Herbstgefühl!



Datum
05.10.26
18 Uhr

bei HüPfa
NEBENAN
Steinweg 1a
Ahnatal

Kosten
55,50 €

Sichere dir jetzt deinen Platz und erlebe einen besonderen Abend!

Wir freuen uns auf dich!

KRAUT UND ROSEN
REGIONALE FLORISTEN

TERMIN

05.10.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

55,50 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Maschenzeit für Alle

Lust auf eine Auszeit mit Wolle & Nadeln?

*Ob Anfänger*in oder Häkel-/Strick-Profi: Bei unserer Maschenzeit geht es um me-time, kreativen Austausch und gemütliches Zusammensein! Schnapp dir dein aktuelles Projekt – oder starte spontan etwas Neues – und mach es dir bei uns gemütlich. Egal ob Socken, Schal oder Seelenwärmer: Lass uns gemeinsam Maschen hüpfen lassen!*



Maschenzeit
für alle ♥

STRICKEN. HÄKELN.
ZUSAMMEN ZEIT GENIEßEN.

Egal ob Anfänger:in oder Profi – bei uns steht die Freude an Wolle, Kreativität und Gemeinschaft im Mittelpunkt.
Wir stricken, häkeln, tauschen uns aus und genießen eine Auszeit vom Alltag.
Jeder: ist willkommen!

♥ Auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen! ♥

- KREATIV SEIN**
Eigene Projekte verwirklichen und Neues lernen
- GEMEINSAM ZEIT VERBRINGEN**
In gemütlicher Runde inspirieren und austauschen
- ENTSPANNEN & WOHLFÜHLEN**
Eine kleine Auszeit nur für dich

WANN?
Immer am **ersten Mittwoch im Monat**
von 17 bis 19:00 Uhr

WO?
HüPfa NEBANAN
Steinweg 1a
34292 Ahnatal

ANMELDUNG
✉ info@huepfa.de
☎ 05609 7400
oder persönlich im HüPfa im Teeladen

TEILNAHMEGEBÜHR
5 €

Wir freuen uns auf dich! ♥

Gemeinsam kreativ. ♥ Gemeinsam entspannt. ♥ Gemeinsam Maschen Zeit. ♥

TERMIN

Jeden 1. Mittwoch im Monat
07.10, 04.11., 02.12.2026
17:00-19:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

5 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





HüPfa
IM TEELADEN



WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND

Häuschen-Zauber

In unserem Workshop „Häuschenzauber“ verwandeln wir schlichte Kanthölzer mit Farbe, frischem Moos und liebevollen Details in dein ganz persönliches, winterliches Dekohaus. Lass deiner Kreativität in gemütlicher Runde freien Lauf und nimm dein selbstgestaltetes Unikat direkt mit nach Hause!

Häuschenzauber
KREATIV-WORKSHOP

Wir gestalten gemeinsam wunderschöne Holzhäuser aus Keilholz – individuell bemalt, mit Moos und weiteren Naturmaterialien.

09.10.26
18 UHR

39 € PRO PERSON

INKL. ALLER MATERIALIEN

FREITAG 09.10.26

18 UHR

Kreativzeit mit natürlichen Materialien

Ob herbstlich, winterlich oder ganz nach deinem Geschmack – gestalte dein einzigartiges Häuschen und nimm ein liebevolles Unikat mit nach Hause.

JETZT PLATZ SICHERN:
♥ im Laden · telefonisch · per E-Mail oder über unseren WhatsApp-Kanal

TERMIN

09.10.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

39 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





HüPfa
IM TEELADEN



WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND

Winterkasten gestalten

In diesem Workshop holen wir uns den Zauber der kalten Jahreszeit direkt in den Blumenkasten: Wir bepflanzen ein Pflanzgefäß winterlich und kombinieren es stilvoll mit selbst gegossenen Häuschen aus Keramik-Gießmasse sowie stimmungsvollem Licht. Erschaffe ein liebevoll dekoriertes Unikat, das deinen Garten oder deine Fensterbank den ganzen Winter über verzaubert!

WORKSHOP
Winterkasten
gestalten

Wir gestalten Holzblumenkästen winterlich – teilweise bepflanzt, mit gegossenen Keramikhäusern, Lichterkette und Moss.

59 €

ANMELDUNG:
INFO@HUEPFA.DE
05609 7400
ODER PERSÖNLICH IM
TEELADEN

06.11.26 | **18 Uhr** | **HüPfa NEBENAN**
Steinweg 1a, Ahnatal

TERMIN

06.11.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

59 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Winterliche Türkränze

Gestalte gemeinsam mit den Floristen von Kraut und Rosen deinen ganz persönlichen winterlichen Türkranz und lass deiner Kreativität freien Lauf. Freu dich auf einen gemütlichen Abend voller Inspiration, schöner Naturmaterialien und winterlicher Vorfreude!



WORKSHOP

In Zusammenarbeit mit unseren Floristen im Ort
Kraut & Rosen

Winterliche Türkränze

Gestalte deinen ganz persönlichen Türkranz – natürlich, stilvoll und mit viel Liebe zum Detail.

16. NOVEMBER 26
18:00 UHR

BEI UNS IM HÜPFA NEBENAN

64,50 €
PRO PERSON

GETRÄNKE & SNACKS
WIE IMMER INKL.

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung:
info@huepfa.de
05609 7400
oder persönlich bei uns im Laden

HüPfa
IM TEELADEN

TERMIN

16.11.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

64,50 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Gieß dir deinen Adventskranz

Gieß dir deinen ganz persönlichen Adventskranz aus feinem Keramik-Gießpulver und gestalte im Workshop die passende Deko direkt dazu! In gemütlicher Atmosphäre erschaffst du so dein modernes, handgemachtes Highlight für eine zauberhafte Weihnachtszeit.



TERMIN

18.11.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

34 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Adventskranz Workshop

In unserem Workshop kreichst du aus duftendem Tannengrün, schönen Kerzen und liebevollen Details deinen ganz persönlichen, klassischen Adventskranz. Erschaffe in gemütlicher Runde ein festliches Unikat, das dich stimmungsvoll durch die Vorweihnachtszeit begleitet!



 HüPfa
IM TEELADEN

Adventskranz Workshop

Kreiere deinen eigenen, einzigartigen Adventskranz und lerne Schritt für Schritt wie ein Adventskranz entsteht. Tauche bei duftendem Tannengrün, Punsch und gemütlicher Atmosphäre in die Vorweihnachtszeit ein und nimm dein selbstgemachtes Meisterwerk mit nach Hause.

Getränke und Snacks inklusive

69 €

 WANN? 23.-27.11.2026 immer ab 18:00 Uhr	 ORT? HüPfa Neben Steinweg 1a 34292 Ahnatal	 ANMELDUNG info@huepfa.de 05609 7400
--	--	--

TERMIN

23.-27.11.2026

jeden Tag um
18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

69 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





HüPfa
IM TEELADEN



WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND

Geschenke-Werkstatt

-Liebevoll verpacken leicht gemacht-

In unserer Geschenke-Werkstatt lernen wir gemeinsam einfache, aber wirkungsvolle Techniken, mit denen du deine Präsente liebevoll und stilvoll in Szene setzt. Bringe deine eigenen Geschenke sowie dein Lieblingspapier einfach mit oder nutze unsere feine Auswahl direkt vor Ort. So verwandelst du jedes Geschenk im Handumdrehen in ein echtes Highlight unter dem Weihnachtsbaum!



Geschenke-Werkstatt ♥
Liebevoll verpacken – leicht gemacht
KREATIV. PERSÖNLICH. MIT VIEL LIEBE ZUM DETAIL.

Wir zeigen euch tolle Verpackungen, die Eindruck machen und das Schenken noch schöner machen.

Sei gerne selbst kreativ und bring deine Ideen mit – wir geben Tipps, zeigen verschiedenen Techniken und Materialien.

Ob klassisch, modern oder natürlich – gemeinsam gestalten wir besondere Geschenkideen mit Wow-Effekt.

Geschenkpapier kann mitgebracht werden oder auch vor Ort erworben werden.

MITTWOCH
16.12.2026
17 UHR
19 €
PRO PERSON

KREATIVE IDEEN & TIPPS
SELBST KREATIV WERDEN
INKLUSIVE GETRÄNKE & SNACKS
IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE

HüPfa NEBENAN
Steinweg 1a · 34292 Ahnatal

TERMIN

16.12.2026

17:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

19 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Geschenke-Werkstatt

-Blumige Weinflasche-

*Zaubere kurz vor dem Fest ein ganz besonderes Präsent-Highlight:
In diesem Workshop gestalten wir ein frisches Blumen-Arrangement
direkt an einer Weinflasche und verpacken sie weihnachtlich stilvoll.
Perfekt getimt zwei Tage vor Heiligabend für maximale Frische – auf
Wunsch ergänzt durch persönlich veredelte Weingläser als
individuelles Geschenkset!*



HüPfa
IM TEELADEN

Geschenke-Werkstatt ♥

Blumige Weinflasche

KREATIV. PERSÖNLICH. MIT VIEL LIEBE ZUM DETAIL.

Eine blumige Weinflasche –
Auswahl aus leckeren Sorten
von weiß bis rot.

♥

Wir kreieren ein tolles
Blumenbouquet direkt an der
Weinflasche. Perfekt, um es
2 Tage später an Weihnachten
verschenken zu können.

♥

Auf Wunsch mit passenden
Weingläsern graviert.

♥

Ein echtes persönliches Geschenk
das bei Weinliebhabern sicher
auf große Freude trifft.

MONTAG
22.12.2026
18 UHR
49 €
PRO PERSON

AUSWAHL
LECKERER WEINE
(WEISS BIS ROT)

GETRÄNKE &
SNACKS
INKLUSIVE

AUF WUNSCH
MIT WEINGLÄSERN
GRAVIERT

♥ HüPfa NEBENAN
Steinweg 1a · 34292 Ahnatal

TERMIN

22.12.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

49 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Geschenke-Werkstatt

-Holzbilderrahmen gestalten KIDS-

Hier werden die Kleinen zu echten Geschenkeprofis: Ohne Eltern gestalten Kinder ab 6 Jahren ihren ganz persönlichen Holzbilderrahmen mit bunten Farben, bunten Details und viel Fantasie. Ein einzigartiges, von Herzen kommendes Weihnachtsgeschenk, über das sich Oma, Opa, Tante oder Onkel garantiert riesig freuen!



TERMIN

05.12.2026

11:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

49 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400

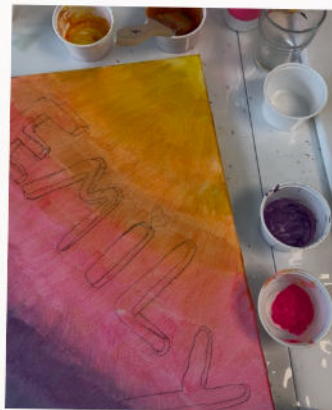


Themenwelten

Kinder Workshops & Familienzeit



Hier stehen das gemeinsame Erleben, Lachen und Gestalten im Mittelpunkt. Ob kreative Auszeiten für Eltern mit Kindern oder reine Kinderworkshops – hier entdecken kleine und große Gestalter spielerisch neue Fähigkeiten. (Bei Angeboten nur für Kinder ist die jeweilige Altersangabe direkt im Kurstext angegeben.)



ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa) · 05609 7400





HüPfa
IM TEELADEN

WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND



Kleine Grusel Künstler

In unserem kreativen Halloween-Workshop können Kinder ab 6 Jahren ihrer Fantasie freien Lauf lassen! Wir formen gemeinsam Figuren und Motive aus Keramikpulver und bemalen sie anschließend passend zu Halloween.

Die Kinder können ohne Begleitung der Eltern am Workshop teilnehmen und ganz entspannt kreativ werden.

KLEINE GRUSEL-KÜNSTLER
DER KERAMIK-WORKSHOP FÜR KINDER ♥

Formen gießen, bemalen -
dein eigenes Halloween
Kunstwerk aus Keramik ♥

FÜR KINDER
AB 6 JAHREN ♥

MITTWOCH,
14. OKTOBER
(IN DEN HERBSTFERIEN)

16:00 UHR

BEI UNS IM
HÜPFA NEBENAN,
STEINWEG 1A
AHNATAL

KOSTEN
25 €

GETRÄNKE
UND SNACKS
INKLUSIVE

DIE KINDER
KÖNNEN OHNE
ELTERN KOMMEN

ANMELDUNG UNTER
info@huepfa.de
oder 05609 7400 ♥

HüPfa
IM TEELADEN

TERMIN

14.10.2026

16:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

25 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





Wichtelwerkstatt KIDS

In unserer Wichtelwerkstatt gestalten die Kids auf echten Baumscheiben ihre eigene, zauberhafte Wichteltür mit Naturmaterialien und liebevollen Details. Ganz ohne Eltern tauchen die kleinen Bastelfans ab 6 Jahren in eine magische Welt ein und nehmen ein Stück echten Wichtelzauber mit nach Hause.



KINDER WORKSHOP 
Wichteltüren
Zieht bei euch zu Hause bald ein kleiner Wichtel ein?

HüPfa IM TEELADEN
Kosten pro Kind
inkl aller Materialien
35€

Kreativ sein mit ganz viel Fantasie 

Wir gestalten gemeinsam kleine, zauberhafte Wichteltüren auf Holzscheiben.
Mit Moos, Naturmaterialie und Farben entstehen einzigartige Kunstwerke.
Perfekt zum Verschenken oder für das eigene Kinderzimmer.

 Datum 08.11.2026	 Uhrzeit 15 Uhr	 Alter ab 6 Jahren Ihr dürft ohne Eltern kommen	 Ort HÜPfa NEBENAN Steinweg 1a Ahnatal
--	--	---	---

Jetzt anmelden! 

Anmeldung & Infos
☎ 05609 / 7400
✉ info@huepfa.de
🌐 huepfa.de

Folge uns
📷 @huepfa
💬 WhatsApp-Kanal „HüPfa“ 

TERMIN

08.11.2026

16:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

35 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





Frasuren Workshop für Mamas und Papas mit Kids

In unserem Workshop zeigen wir Eltern, wie sie mit einfachen Tricks wunderschöne festliche Frasuren für ihre Kinder zaubern können – perfekt für die bevorstehende Weihnachtszeit. Das eigene Kind kommt natürlich mit, denn gemeinsam üben wir direkt am kleinen „Model“ und sorgen für jede Menge Spaß und schöne Frasurenmomente! Für glänzende Kinderaugen schon vor der Bescherung

Frasuren-Workshop

FÜR ELTERN, MÜTTER UND VÄTER
MIT IHREN TÖCHTERN

LERNT GEMEINSAM EINFACHE
FESTLICHE FRASUREN, DIE EURER
TOCHTER AN WEIHNACHTEN EIN
STRAHLENDES LÄCHELN INS GESICHT
ZAUERN.



Einfache Frasuren
mit großer
Wirkung!
♡



WANN?
SAMSTAG, 14.11.2026
AB 13 UHR



DAUER
CA. 1,5 - 2 STUNDEN
(INKL. PAUSEN)



KOSTEN
25€ PRO PERSON
(INKL. GETRÄNKE UND SNACKS)



Wo?
HÜPFA NEBENAN
STEINWEG 1A | AHNATAL

Das erwartet euch: ★

- ✓ Einfache, festliche Frasuren für den Alltag und besondere Anlässe
- ✓ Schritt für Schritt Anleitung und persönliche Tipps
- ✓ Viel Zeit zum Üben und Austauschen



BITTE MITBRINGEN:
NUR EURE EIGENE
HAARBÜRSTE UND EUER KIND.

♡ SÄMTLICHES ZUBEHÖR WIE
SPANGEN UND HAARGUMMIS
HABEN WIR FÜR EUCH.

ANMELDUNG:
INFO@HUEPFA.DE
05609 7400
ODER PERSÖNLICH IM
TEELADEN ★

Perfekt vorbereitet
für die Weihnachtszeit!
♡



TERMIN

14.11.2026

13:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

25 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400





Geschenke-Werkstatt

-Holzbilderrahmen gestalten KIDS-

Hier werden die Kleinen zu echten Geschenkeprofis: Ohne Eltern gestalten Kinder ab 6 Jahren ihren ganz persönlichen Holzbilderrahmen mit bunten Farben, bunten Details und viel Fantasie. Ein einzigartiges, von Herzen kommendes Weihnachtsgeschenk, über das sich Oma, Opa, Tante oder Onkel garantiert riesig freuen!



TERMIN

05.12.2026

16:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

49 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Themenwelten

Mindset & Weiterentwicklung



Nimm dir bewusst Zeit für dein inneres Wachstum, neue Perspektiven und wertvollen Austausch. In entspannter Atmosphäre erwarten dich inspirierende Impulse und eine verbindende Gemeinschaft von Frauen.



ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa) · 05609 7400



Grow and Glow

dein Workshop für echte Veränderung von innen heraus



Entdecke, wie Growth Mindset und Resilienz dir helfen können, neue Perspektiven einzunehmen, Denkanstöße zu nutzen und dein Leben bewusst selbst zu gestalten. Dabei geht es nicht um noch mehr To-dos oder perfekte Routinen – sondern darum, durch Veränderung deiner Gedanken nachhaltig etwas in deinem Leben zu bewegen. Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters.

WORKSHOP

GROW & GLOW

EIN WORKSHOP FÜR EIN STARKES
GROWTH MINDSET

„Dein Mindset ist kein Zustand,
sondern dein größter Raum für
Wachstum.“

Lass starres Denken hinter dir, finde
neue Impulse und wachse über dich
hinaus. Gemeinsam bringen wir
deine innere Stärke und deine
Ausstrahlung zum Leuchten.



Jenny

DAS ERWARTET DICH:

- Gedanken neu ausrichten:
Wie du dein Denken auf
Wachstum und Chancen
polsterst
- Resilienz & Gelassenheit:
Mehr Widerstandskraft für
deinen Alltag aufbauen
- Volles Potenzial leben: Mit
Leichtigkeit, Energie und
Selbstbewusstsein deine
Zukunft gestalten

Neuer Termin ->

📍 Ort: HüPfa
nebenan, Steinweg
1a, 34292 Ahnatal

💰 Kosten: 55 € p. P.
(inkl. Getränke &
Materialien)

Anmeldung
info@huepfa.de

16.10.26 18 UHR

WWW.HUEPFA.DE

TERMIN

16.10.2026

18:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

55 € pro Person

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Themenwelten

Events & Feste



Besondere Anlässe gemeinsam erleben! Ob entspannte Genuss-Events (wie Kaffee- & Weintastings), saisonale Märkte oder feierliche Jubiläen – entdecke unsere abwechslungsreichen Events und Veranstaltungen für all unsere Kunden und Freunde. Ob ein reines HüPfa Event oder tolle Zusammenschlüsse mit anderen regionalen Anbietern. Es lohnt sich immer vorbei zu kommen. Wir lieben und leben Feste feiern und echt Zusammenarbeit.



ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa) · 05609 7400



Kürbisfest

Freut euch auf ein buntes Herbstfest voller Highlights für Groß und Klein: Neben kreativem Kürbisschnitzen und farbenfrohem Kinderschminken warten eine tolle Tombola, fantastische Herbstangebote und noch einige Überraschungen auf euch. Für den perfekten Genuss sorgt die regionale Firma Heimatröstung mit feinsten Kaffeespezialitäten. Kommt vorbei – wir freuen uns riesig auf ein wunderbares Fest mit euch allen!



KÜRBISFEST
FÜR GROß UND KLEIN

Kürbisse schnitzen & Herbst feiern!

KÜRBISSCHNITZEN

- Kürbis ist bereits ausgehöhlt und vorbehandelt (Haltbarkeit verlängert)
- einfach Muster oder Gesicht aufmalen und ausschneiden
- alle Werkzeuge sind vorhanden
- wir vergeben Zeitfenster von 1 Stunde zum Schnitzen

KINDER SCHMINKEN

Bunte Motive für strahlende Kinder

TEE & KAFFEE-SPEZIALITÄTEN

Mit feinen Spezialitäten von der **HEIMATRÖSTUNG**
Perfektion in jeder Bohne

WICHTELZAUBER

Wichteltüren und Zubehör

24. OKT 10-16 UHR
HÜPFA IM TEELADEN
STEINWEG 1A,
AHNATAL

TOMBOLA MIT TOLLEN GEWINNEN
Gratis-Los ab 20€ Einkaufswert

PRO KÜRBIS 16,50€ | VORANMELDUNG ZUM KÜRBISSCHNITZEN BIS ZUM 21.10.

ANMELDUNG UNTER:
✉ info@huepfa.de
☎ 05609 7400
👤 oder persönlich im Teeladen

FOLG UNS GERN AUF INSTAGRAM
HUEPFA

TERMIN

24.10.2026

10:00-16:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

16,50 € wenn man einen Kürbis schnitzen möchte.

Eintritt ist ansonsten frei!

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · [@huepfa](https://www.instagram.com/huepfa) · 05609 7400





HüPfa
IM TEELADEN

WORKSHOP · TASTING ·
KREATIVABEND

Weihnachtsmarkt HüPfa

Freut euch auf ein buntes Herbstfest voller Highlights für Groß und Klein: Neben kreativem Kürbisschnitzen und farbenfrohem Kinderschminken warten eine tolle Tombola, fantastische Herbstangebote und noch einige Überraschungen auf euch. Für den perfekten Genuss sorgt die regionale Firma Heimatröstung mit feinsten Kaffeespezialitäten. Kommt vorbei – wir freuen uns riesig auf ein wunderbares Fest mit euch allen!



TERMIN

13.11.2026

15:00-20:00 Uhr

ORT

HüPfa nebenan

Steinweg 1a
34292 Ahnatal

BEITRAG

Eintritt ist frei!

ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Exklusiv buchen

Gruppen & Privat-Events

Du möchtest einen (Kinder-)Geburtstag, einen JGA oder ein Teamevent in ganz besonderer Atmosphäre feiern? Wir gestalten euer individuelles Wunsch-Event mit passendem Kreativ-Workshop und viel Liebe zum Detail. Genießt unvergessliche Stunden im HüPfa und schafft gemeinsame Erinnerungen!

Geburtstags-Atelier

Deine private kreative Auszeit im eigenen Freundeskreis. Buchbar ab 4 Personen inklusive Tee & Materialien. **ab 29€/Pers.**



Mädelsabend & JGA

Gemeinsam kreativ werden und gleichzeitig Deko oder Accessoires für die Hochzeit kreieren. **ab 35€/Pers.**



Teambuilding Event

Ob kreative Auszeit für den Kopf oder inspirierende Mindset-Impulse: Wir gestalten euer individuelles Teambuilding-Event genau nach euren Wünschen – vor Ort im HüPfa oder mobil bei euch im Unternehmen.

Preise individuell



ANMELDUNG

info@huepfa.de

www.huepfa.de · @huepfa · 05609 7400



Jetzt anmelden & Platz sichern

-Schenke gemeinsame Zeit & Erinnerungen-

*Du suchst nach einer besonderen Geschenkidee für einen Herzensmenschen? Alle unsere Workshops, Events und Produkte gibt es auch als liebevoll gestaltete **Gutscheine**.*

Ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder einfach als kleine Aufmerksamkeit zwischendurch – verschenke eine kreative Auszeit bei Hüpfa!

Gutscheine erhältst du direkt bei uns im Laden.

Wir freuen uns auf dich!



Steinweg 1A, Ahnatal

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9:30-12:30 Uhr | 15-18 Uhr
(Mittwoch und Samstag nachmittags geschlossen)



Web: www.huepfa.de | info@huepfa.de



Instagram: @huepfa



Gut zu wissen:



Parkplätze findest du direkt in der Umgebung.



Bei all unseren Workshops sind Getränke und kleine Snacks inklusive.